

# اسپری بینی بتادین

تکنولوژی  
درمانی جدید  
در دنیا

جهت  
بهبودی سریع  
بعد از جراحی  
زیبایی بینی







## مراقبت های درمانی بعد از جراحی بینی

- از کمپرس سرد استفاده کنید.
- استفاده از الکل و سیگار را قطع کنید.
- از تخلیه مخاط بینی با فشار پرهیزید.
- تا دو هفته از جویدن غذای سفت خودداری کنید.
- برای جلوگیری از شکل گرفتن بینی، عینک نزنید و از نور آفتاب دوری کنید.
- از مواد حساسیت زا جهت کاهش ریسک بروز تورم در بینی و سینوس دوری کنید.
- به مدت حداقل دو هفته از تمرین شدید و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- هنگام خواب سر خود را بالا نگه دارید (باید در سطحی شیب دار و زاویه ۴۵ درجه باشد).
- استحمام پس از جراحی زیبایی بینی باید کوتاه و ترجیحاً با دوش کم فشار و دمای ولرم مایل به سرد باشد.
- برای دو هفته از خمیازه کشیدن با دهان کاملاً باز خودداری کنید و در هنگام عطسه دهان خود را باز نگاه دارید.
- جهت شست و شوی بینی، رفع التهاب و ترمیم سریع مخاط بینی حتماً اسپری بینی بتادین را به مدت حداقل یک ماه استفاده کنید.



## چرا اسپری بینی بتادین باید بعد از جراحی بینی استفاده شود؟



- بهبود آبریزش و بوی بد داخل بینی بعد از جراحی
- درمان گرفتگی بینی و سختی تنفس بعد از جراحی
- رفع التهاب غشای مخاط بینی، ورم و کبودی بعد از جراحی
- رفع قطعی خشکی مخاط بینی و خونریزی های بعد از جراحی
- درمان خارش و هر نوع تحریک های موضعی بینی بعد از جراحی
- پیشگیری و درمان آلرژی، سرماخوردگی و آنفلوآنزای بعد از جراحی بینی
- شستشوی سینوس ها و برطرف کردن سینوزیت و سردرد بعد از جراحی
- ترمیم سریع مخاط بینی و درمان زخم ها و اسکارهای داخل بینی بعد از جراحی
- تسریع جذب نخ بخیه ها و تخلیه ترشحات و لخته های خون خشک شده بعد از جراحی





# چگونه اسپری بینی بتادین را بعد از جراحی بینی استفاده کنم؟

بعد از خروج تامپون از بینی،  
با پایین نگه داشتن سر با زاویه ۴۵ درجه  
و با گرفتن سوراخ بینی طرف مقابل با دست،  
یک الی دو پاف در هر سوراخ بینی اسپری کنید  
و اینکار را روزانه سه مرتبه تکرار کنید.



۰۲۱۸۸۲۰۱۷۳۴



[kimiara.pharma](https://www.kimiara.pharma)



[kimiara.com](https://www.kimiara.com)

